



**Externato Nossa
Senhora da Assunção**

**Semi - Internato Nossa
Senhora da Assunção**



EMENTA

DEZEMBRO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
01	—	—	—	—	FERIADO
04 a 08	Sopa: Canja Prato: Almofadas de carne com arroz cenoura Fruta da época ou doce	Sopa: Feijão verde Prato: Bolonhesa de atum Fruta da época ou doce	Sopa: Alho francês Prato: Strogonoff de frango com arroz branco Fruta da época ou doce	Sopa: Creme de legumes Prato: Salada de peixe com batata e legumes Fruta da época ou doce	FERIADO
11 a 15	Sopa: Abóbora Prato: Rolo de carne com esparguete Fruta da época ou doce	Sopa: Camponesa Prato: Douradinhos no forno com arroz alegre Fruta da época ou doce	Sopa: Espinafres Prato: Frango assado com massa de laços Fruta da época ou doce	Sopa: Couve flor Prato: Bacalhau à brás Fruta da época ou doce	Sopa: Alho francês Prato: Pizza Fruta da época ou doce
18 a 22	Sopa: Feijão com couve Prato: Carne guisada com massa Fruta da época ou doce	Sopa: Caldo verde Prato: Filetes panados com arroz de tomate Fruta da época ou doce	Sopa: Courgete Prato: Jardineira de frango Fruta da época ou doce	Sopa: Minestrone Prato: Arroz de atum Fruta da época ou doce	Sopa: Espinafres Prato: Ovo mexido com salsicha batata e arroz Fruta da época ou doce
25 a 29	FERIADO	ESCOLA ENCERRADA	Sopa: Abóbora com massinhas Prato: Lombo assado com batata assada Fruta da época ou doce	Sopa: Feijão verde Prato: Massinha de peixe Fruta da época ou doce	Sopa: Creme de cenouras Prato: Bifinhos de frango com arroz Fruta da época ou doce

